BIENESTAR FAMILIAR

SISTEMA DE SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL NIÑAS, NIÑOS EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA Y MUJERES GESTANTES EN BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL DE LAS MODALIDADES FAMILIAR - INSTITUCIONAL

Municipio	**SAN CRISTOBAL**					
Servicio de Atención	**INSTITUCIONAL**					
Unidad de Servicio	**CDI DIAS FELICES 2**					
Fecha de ingreso al servicio	**1/05/2022**					
Nombre del niño o niña, mujer gestante.	**OSCARIS VALENTINA ORTIZ PEREZ**			**Fecha de Nacimiento:**	Día: 01 Mes: 02 Año: 2019	
Tipo de documento	**RC**	**Número de documento**	**1050008217**	**Sexo**	**F: X M:**	
Nombre y parentesco del acudiente (Aplica para niñas y niños)	**OTILIA MARIA PEREZ SARABIA**			**Teléfono**	**3015458310**	
Afiliación al SGSSS	**SI**	**X**	**NO**	**Nombre EPS/IPS:**	**ASOCIACIÓN MUTUAL SER EMPRESA SOLIDARIA DE SALUD ESS**	

VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA INICIAL

Fecha	**dd/mm/aa**	**Edad (Años y meses): 3 Años y 4 meses**	**Peso (Kg): 15.5**	**Talla (cm): 90.5**	**Edad Gestacional:**
	10/05/2022				**Índice de Masa Corporal para la Edad Gestacional**

Indicador	**Desviación Estándar**	**Interpretación**
Peso para la Talla (≥ - 2 a ≤- 1)	**> - 1 < - 2**	**RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA**
IMC para la Edad Gestacional	**No aplica**	

Análisis de la Alimentación Actual

Centro Zonal	**LA NIÑA OSCARIS VALENTINA ,INGRESA AL PROGAMA, LA NIÑA DESDE QUE ENTRO EMPEZO A RELACIONARSE CON SUS COMPAÑERITOS, PÁRTICIPANDO EN TODOS SUS JUEGOS. CON RELACION A LA PARTE NUTRICIONAL SE OBSERVA QUE AL INICIO LA NIÑA NO CONSUMIA TODOS LOS ALIMENTOS POR MOSTRARSE INAPETENTE, RECHAZABA LAS VERDURA. PERO POETRIORMENTE AL MEJORAR SU APETITO EMPEZO A CONSUMIRLOS, RECHAZANDO UNA QUE OTRA VERDURA, PERO SI CONSUMIA TODAS LAS FRUTAS.TAMBIEN RECIBIA UN REFUERZO DE MEZCLASVEGETALES RICA EN CALORIAS Y PROTEINAS, LAS CUALES RECIBE CON AGRADO.**
Describa su concepto de acuerdo a lo observado en la unidad de servicio, incluya aspectos relacionados con apetito, consumo y aceptación de los grupos de alimentos*.	

*** En los casos de atención en el servicio desarrollo infantil en medio familiar, este ítem puede verificarse a través de la observación del consumo de alimentos en el encuentro educativo grupal o encuentro educativo en el hogar.**

PLAN

Describa las acciones a seguir asociadas con recomendaciones alimentarias, educación nutricional, acciones en salud, definición de indicadores antropométricos adicionales en el marco de la resolución 2465 de 2016 y frecuencia del seguimiento.	**- DAR RECOMENDACIONES GENERALES A LA FAMILIA ENCAMINADAS A SUMINISTRAR UNA ALIMENTACION BALANCEADA CON ALIMENTOS DE ALTO VALOR BIOLOGICO, PROPIOS DE LA REGION Y AL ALCANCE DE LA FAMILIA, FORMULANDO UN CICLO DE MINUTAS PARA SU HOGAR, FACILES DE PREPARAR EN CASA Y PODER CONTINUAR DE ESTA MANERA UNA ALIMENTACION ADECUADA, YA QUE EN EL CDI SE LE SUMINISTRAN 3 TIEMPOS DE COMIDA, LOS CUALES RECIBE CON AGRADO.** **-OFICIOS REMISORIOS A AUTORIDADES COMPETENTES** - ----- **SOCIALIZACIÓN DEL DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL A PADRES DE FAMILIA Y TALENTO HUMANO** - **EN LA UNIDAD DE SERVICIO SE LE SUMINISTRA UNA BEBIDA HIPERPROTEICA-HIPERCALORICA HASTA NORMALIZAR SU PESO.**

SEGUIMIENTO ANTROPOMETRICO (Mensual o con mayor periodicidad a la establecida según criterio de la Nutricionista).

Fecha del seguimiento	**Edad**		**Peso**	**Talla**	**Clasificación por Indicadores**			**Describa las acciones a seguir**
dd/mm/aa	**Años**	**Meses**	**Kg.**	**cm.**	***P/T Desviación Estándar***	***IMC/Edad gestacional***	***Interpretación***	

10/05/2022	3	4	11,5	90,5	entre -1 y -2	N/A	Riesgo De Desnutrición Aguda	Despues de realizar la valoración se da inicio al seguimiento nutricional y la atencion brindada en el centro, se realiza la activacion de la ruta correspondiente para que el menor reciba una adecuada atencion
15/06/2022	3	5	12	90,5	entre -1 y -2	N/A	Riesgo De Desnutrición Aguda	Se le socializo a la madre del niño el el estado nutricional y se le informo las acciones necesarias para evitar enfermedades en el futuro al niño , al igual que los cuidados que se le deben brindar en el hogar, brindandole herramientas que permiten que este mantenga un estado de salud adecuado y promover desde temprana edad los hábitos y estilos saludables. De igual manera brindar educacion nutricional donde se proporcien una alimentacion que aporte las calorias y nutrientes que requiere durante el dia. incentivar a los padres para que el niño aumente el consumo de vegetales y frutas.
21/07/2022	3	6	13,3	90,6	entre -1 y -2	N/A	Peso adecuado para la talla	La niña gracias a los buenos habitos alimenticios en el CDI, mas las dos meriendas que consumia las cuales se le suministraban como refuerzo de una mezcla de vegetales rica en calorias y proteina . Logro aumentar de peso pasando de rsg de dnt a adecuado.

Observaciones:	
Nombre y Firma Profesional Responsable del plan en la Unidad de servicio SILVIA M GRAU	
N° Tarjeta o Registro profesional (o sello) TP 08-000721 MND	